**Годовой план медицинского систематического контроля СШ АНО АХК «Нефтяник» в сезоне 2022-2023 учебного года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Прим.** |  |
| **Июль 2022** |  |
| **1** | • Проведение углубленного медицинского обследования (УМО)2005-2006 с 8 по 12 июля2007-2008 с 15 по 19 июля2009-2010-2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018 с 1 июля, по месту жительства. |  |  |
| **2** | * Проведение комплексного медицинского обследования (КМО) в ЦХП

2005-2006 с 7 по 15 июля2007-2008 с 15 по 18 июля |  |  |
| **3** | **•** Проведение медицинского сопровождения учебно-тренировочных сборов (УТС), график согласно расписанию УТС команд |  |  |
| **Август 2022** |  |
| **1** | * Проведение углубленного медицинского обследования (УМО)

2005-2006 (кто не прошел в июле) 12.08.20222007-2008-12.08.222009-2010-2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017-с 5августа по 12 августа ( кто не прошел в июле)* Обучение антидопинговым правилам
 |  |  |
| **2** | * Проведение текущего медицинского обследования (ТМО)

2005-2006 с 5 по 6 августа2007-2008 с 7 по 8 августа2009-2014 с 13 по 20 августа |  |  |
| **3** | **•** Проведение медицинского сопровождения учебно-тренировочных сборов (УТС), график согласно графику УТС команд.  |  |  |
| **Сентябрь 2022** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | * Проведение текущего медициского обследования

2005-2006 со 2 по 3 сентября |  |  |
| **2** | * Проведение медицинского сопровождения игр Первенства России, согласно календарю игр.
 |  |  |
| **Октябрь 2022** |  |
| **1** | **•** Проведение комплексного медицинского обследования (КМО). 2005-2006с 1-2 октября, 2007-2008 с 3-4 октября, 2009-2010 с 7-8 октября, 2011-2012 с 9-18 октября.* Обучение основам здорового питания
 |  |  |
| **2** | * Проведение медицинского сопровождения игр Первенства России, согласно календарю игр.
 |  |  |
| **Ноябрь 2022** |  |
| **1** | **•** Проведение текущего медицинского обследования (ТМО). 2005-2006 с 4-5 ноября, 2007-2008 6-7 ноября, 2009-2010 с 8-11 ноября, 2011-2012 с 12-21 ноября.* Обучение основам восстановительных мероприятий
 |  |  |
| **2** | **•** Проведение медицинского сопровождения игр Первенства России, согласно календарю игр. |  |  |
| **Декабрь 2022** |  |
| **1** | * Проведение углубленного медицинского обследования(УМО)

2005-2006-2007-2008-2009-2010-2011-2012 с 1 по 31.12.22 |  |  |
| **2** | * Проведение текущего медицинского обследования (ТМО).

 2005-2006 с 2-3 декабря, 2007-2008 с 4-5 декабря, 2009-2010 с 6-9 декабря, 2011-2012 с 10-17 декабря. |  |  |
| **3** | * Проведение медицинского сопровождения игр Первенства России, согласно календарю игр.
 |  |  |
| **Январь 2023** |  |
| **1** | **•**Проведение углубленного медицинского обследования (УМО) ( кто не прошел в декабре) 2005-2006 с 13-17 января, 2007-2008 с 20-24 января,  2009-2010 с 27-31 января. |  |  |
| **2** | **•** Проведение комплексного медицинского обследования (КМО). 2005-2006 с 13-14 января, 2007-2008 с 15-16 января,2009-2010 с 17-20 января2011-2012 с 21-28 января.* Обучение оказанию первой медицинской помощи
 |  |  |
| **3** | • Проведение медицинского сопровождения игр Первенства России, согласно календарю игр. |  |  |
| **Февраль 2023** |  |
| **1** | * Проведение текущего медицинского обследования (ТМО). 2005-2006 с 3-4 февраля, 2007-2008 с 5-6 февраля, 2009-2010 с 10-11 февраля, с 2011-2012 с 12-18 февраля.
 |  |  |
| **2** | * Проведение медицинского сопровождения игр Первенства России, согласно календарю игр.
* Обучение на тему: «Профилактика травматизма»
 |  |  |
| **Март 2023** |  |
| **1** | **•** Проведение текущего медицинского обследования (ТМО). 2005-2006 с 2-3 марта,2007-2008 с 4-5 марта, 2009-2010 с 6-9 марта, 2011-2014 с 10-17 марта.* Обучение антидопинговым правилам
 |  |  |
| **2** | **•** Проведение медицинского сопровождения игр Первенства России и Финального этапа Первенства России среди юношей 2005-2006 года рождения. |  |  |
| **Апрель 2023** |  |
| **1** | **•** Проведение комплексного медицинского обследования (КМО)2005-2006 с 1-2 апреля, 2007-2008с 3-6 апреля, 2009-2010 с 7-8 апреля, 2011-2012 с 9-16 апреля. |  |  |
| **Май 2023** |  |
| **1** | **•** Построение плана на сезон 2023/2024 гг. |  |  |